



PM BRUNNSJÖBERGET TRAIL 2023

- Tävlingsplats:** IFK Hedemora klubbstuga vid Motionsanläggningen Brunnsjöberget
- Parkering:** Vid anvisad plats.
- Nummerlappar:** Nummerlappar och chip hämtas ut inne i klubbstugan i god tid innan start.
- Efteranmälan:** Efteranmälan sker på plats från kl. 9.30
- Starttider:**
- | | |
|-------------------|-------|
| Knattetrail 700m | 10.30 |
| 10,55 & 21,1 km | 11.00 |
| Ungdomsklass 3 km | 11.30 |
| Motionsklass 5 km | 11.30 |
- Banmarkering:** Banorna är skyltade, snitslade samt markerat på marken med sprayfärg.
- Vätskestationer:** Enervit sportdryck samt vatten finns vid
2,5 km, 5 km, 8km, varvning/mål, 13 km, 15,55 km samt 21,1 km
Distanserna 3 & 5 km har en vätskestation.
- Resultat:** Liveresultat på www.live.skidor.com
Officiella resultatlistor presenteras på klubbens hemsida efter avslutad tävling.
- Priser:** Priser till topp tre herrar och damer (10,55 & 21,1 km) sker vid tävlingsplatsen direkt efter målgång.
Lottade priser hämtas av vinnarna efter målgång.
- Omklädning:** Omklädningsrum med dusch och bastu finns i klubbstugans källarvåning.
- Servering:** Servering med fika, korv & hamburgare finns utomhus.
- Upplysning:** Tävlingsledare Fredrik Anger, 076-8474500