



IFK Hedemora Skidor inbjuder till

# HEDEMORASKIDAN

Lördagen den 30:e december 2023



## Tävlingsplats

IFK Hedemoras klubbstuga vid Motionsanläggningen Brunnsjöberget.  
Vägvisning från rv 70 södra rondellen (vid Volvo), följ snitsel 2 km västerut.

## Klassindelning

Klass (ålder)	Sträcka		Klass (ålder)	Sträcka
<b>MIX 0-8</b>	0,6 km ej tidtagning			
<b>Tjejer 9-10</b>	1,7 km		Killar 9-10	1,8 km
<b>Tjejer 11-12</b>	1,7 km		Killar 11-12	1,8 km
<b>Tjejer 13-14</b>	2,5 km		Killar 13-14	2,5 km
<b>Tjejer 15-16</b>	5,0 km		Killar 15-16	5,0 km
<b>D 17-20</b>	10,0 km		H 17-20	10,0 km
<b>D 21</b>	10,0 km		H 21	10,0 km
<b>D Motion</b>	7,5 km		H Motion	7,5 km
<b>Öppen 1</b>	5,0 km			5,0 km

OBS! Vid få deltagare i någon klass kan klasser slås samman

## Teknik

Fri teknik (K)

## Tävlingsregler

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlände och publik deltar på egen risk.

## Omklädning

Omklädningsrum och dusch finns tillgängligt i klubbstugans källare.

## Nummerlappar

Nummerlappsvästar med tillhörande chip lämnas till den aktive inne i startfällan.

Ej återlämnade nummerlappar debiteras med 300:-

Ej åtelämnat chip debiteras med 1000:-

## Start

Första start kl 10:30

## Prisutdelning

Sker omgående efter avklarad klass.

## Anmälan

**Via IdrottOnline senast den 28/12 2023 kl 24:00**

Med anmälan har du godkänt att vi publicerar ditt namn på Internet.

## Anmälningsavgift

H/D6-16 170:-/deltagare, H/D17- 200:-/deltagare

Avgiften faktureras i efterhand.

## Efteranmälan

I mån av plats mot dubbel avgift fram till 09.30 på tävlingsdagen

Via e-post, [matsbo@hedemoraskidor.com](mailto:matsbo@hedemoraskidor.com), fram till 16.00 den 29/12 2023,

därefter vid tävlingsexpeditionen från 8.30 på tävlingsdagen.

I anmälan ska anges: Klubb, kontaktman, telefonnummer, ev. licensnummer, namn, födelseår, klass.

## Inställd tävling

I händelse av inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften.

## Upplysningar

Tävlingsledare Fredrik Anger 076-847 45 00

PM, startlistor och resultatlistor kommer att finnas tillgängliga via vår hemsida, <http://www.hedemoraskidor.com>