



# PM BRUNNSJÖBERGET TRAIL 2024

Tävlingsplats:	IFK Hedemora klubbstuga vid Motionsanläggningen Brunnsjöberget	
Parkering:	Vid anvisad plats.	
Nummerlappar:	Nummerlappar och chip hämtas ut inne i klubbstugan i god tid innan start.	
Efteranmälan:	Efteranmälan sker på plats från kl. 9.30	
Starttider:	Knattetrail 700m	10.30
	Ungdomsklass 3 km	10.45
	10,55 & 21,1 km	11.15
	Motionsklass 5 km	11.45
Banmarkering:	Banorna är skyltade, snitslade samt markerat på marken med sprayfärg.	
Vätskestationer:	Enervit sportdryck samt vatten finns vid	
	2,5 km, 5 km, 8km, varvning/mål, 13 km, 15,55 km samt 21,1 km	
	Distanserna 3 & 5 km har en vätskestation.	
Resultat:	Liveresultat på <a href="http://www.live.skidor.com">www.live.skidor.com</a>	
	Officiella resultatlistor presenteras på klubbens hemsida efter avslutad tävling.	
Priser:	Priser till topp tre herrar och damer (10,55 & 21,1 km) sker vid tävlingsplatsen direkt efter målgång.	
	Lottade priser hämtas av vinnarna efter målgång.	
Omklädning:	Omklädningsrum med dusch och bastu finns tyvärr inte vid årets tävling pga vattenskada.	
Servering:	Servering med fika, korv & hamburgare finns utomhus.	
Upplysning:	Tävlingsledare Fredrik Anger, 076-8474500	

